

**Unser Angebot:**

- Fleisch vom Rind, Schwein, Kalb, Lamm und Geflügel
- verschiedene Wurstsorten
- Feinkostsalate
- Brotaufstriche
- Partyservice
- und vieles mehr



**Hofmetzgerei Zimmermann**  
.. da weiß man, dass es schmeckt

**Öffnungszeiten unseres Hofladens:**

- Mittwoch: 8 - 13 Uhr
- Freitag: 8 - 17 Uhr
- Samstag: 8 - 12 Uhr

Tel. 08230 - 17 60

E-Mail [info@hofmetzgerei-zimmermann.de](mailto:info@hofmetzgerei-zimmermann.de)

**Übersicht Nährwerte Schweinefleisch /100g \***

|                          | Energie             | Fett | davon gesättigte Fettsäuren | Kohlenhydrate | davon Zucker | Eiweiß |
|--------------------------|---------------------|------|-----------------------------|---------------|--------------|--------|
| Schweinebacke            | 2638 kJ / 630 kcal  | 25 g | 13 g                        | 0 g           | 0 g          | 24 g   |
| Schweinebauch            | 1.092 kJ / 261 kcal | 21 g | 9 g                         | 0 g           | 0 g          | 18 g   |
| Schweinebraten (Nuss)    | 444 kJ/ 106 kcal    | 2 g  | 1 g                         | 0 g           | 0 g          | 18 g   |
| Schweinefilet            | 439 kJ / 105 kcal   | 2 g  | 1 g                         | 0 g           | 0 g          | 22 g   |
| Schweinehals             | 690 kJ / 165 kcal   | 10 g | 5 g                         | 0 g           | 0 g          | 20 g   |
| Schweinehaxe             | 778 kJ / 186 kcal   | 12 g | 5 g                         | 0 g           | 0 g          | 19 g   |
| Schweinehüfte            | 586 kJ / 140 kcal   | 10 g | 4 g                         | 0 g           | 0 g          | 22 g   |
| Schweinekotelett         | 558 kJ / 133 kcal   | 5 g  | 2 g                         | 0 g           | 0 g          | 22 g   |
| Schweineschnitzel        | 444 kJ / 106 kcal   | 2 g  | 1 g                         | 0 g           | 0 g          | 22 g   |
| Schweineschulter         | 672 kJ / 161 kcal   | 9 g  | 4 g                         | 0 g           | 0 g          | 20 g   |
| Schweinesteak, mariniert | 825 kJ 7 197 kcal   | 14 g | 4 g                         | 1,5 g         | 1,5 g        | 22 g   |

**Übersicht Nährwerte Rindfleisch /100g \***

|  | Energie            | Fett | davon gesättigte Fettsäuren | Kohlenhydrate | davon Zucker | Eiweiß |
|--|--------------------|------|-----------------------------|---------------|--------------|--------|
| Filet, Rinderhüftsteak                       | 508 kJ / 121 kcal  | 4 g  | 2 g                         | 0 g           | 0 g          | 21 g   |
| Hochrippe, Nacken                            | 647 kJ / 155 kcal  | 8 g  | 3 g                         | 0 g           | 0 g          | 21 g   |
| mager (z.B. Kugel, Kronfleisch)              | 454 kJ / 107 kcal  | 2 g  | 1 g                         | 0 g           | 0 g          | 22 g   |
| mittelfest (z.B. Ober- /Unterschale, Flanke) | 547 kJ / 155 kcal  | 5 g  | 2 g                         | 0 g           | 0 g          | 21 g   |
| Roastbeef, Entrecôte, T-Bone                 | 611 kJ/146 kcal    | 6 g  | 3 g                         | 0 g           | 0 g          | 22 g   |
| Tafelspitz, Brust, Dünung                    | 815 kJ/ 194 kcal   | 14 g | 7 g                         | 0 g           | 0 g          | 19 g   |
| Suppenfleisch (flache Rippe)                 | 1097 kJ / 262 kcal | 17 g | 10 g                        | 0 g           | 0 g          | 18 g   |

\* Die Angaben zu den Nährwerten sind als Richtwerte zu betrachten, da es sich um ein natürliches Produkt handelt und die Zusammensetzung der Nährwerte von Tier zu Tier variieren.

Einkaufen auf dem Bauernhof

